

따뜻한 마음을 나누는 후원 <2022년 11월~2023년 1월>

후원금

고O순, 안O숙, 백O선, 정O수, 홍O자, 권O애, 이O영, 지O자, 장O동, 최O경, 최O일, 김O연, 김O순, 유O현, 김O숙, 김O수, 선O복, 윤O신, 이O숙, 이O화, 송O순, 위O아, 임O은, 한O선, 송O자, 이O미, 박O미, 김O비, 김O숙, 명O희, 김O규, 최O옥, 박O자, 박O태, 박O원, 박O민, 최O희, 한O장, 속초하나로마트 엑스포점, 한국전기안전공사 사회봉사단, 익명

고성군청, 파리비게트 동부점, 강원도노인복지시설협회, 푸드뱅크, 고성군여성단체협의회, 문화장애인복지협회, 고성군보건소, 한국여성농업인고성군연합회, 강원도 사회공헌정보센터, 고성군여성단체협의회, 고성군의회, 강원도감염병관리지원단, 교동성당, 까리따스방배종합 사회복지관, 속초보광병원장례식장, 낙산사, 보광병원, 엄O웅, 변O덕, 이O미, 어르신가족정O옥, 김O순, 김O이, 이O란, 김O숙, 이O남, 이O순, 전O향, 김O순, 박O자, 박O순, 김O예, 김O선, 천O만, 김O중, 오O분, 이O복, 김O연, 최O순, 김O란, 홍O

예수의끼리따스수녀회, 한국전기안전공사 사회봉사단, 기아속초지점

후원 물품

자원봉사

학대없는 사회, 노인과 함께하는 밝고 건강한 사회!

신체적 학대	정서적 학대	성적 학대
경제적 학대	유기	방임

“노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리
노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리”
🚫 “노인학대는 범죄입니다!”

노인학대 신고전화
신고자의 비밀보장
신고자의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.
신분은 보장되어야 하며
그 외에 반하여 신분이 노출되어서는 아니된다.
<노인복지법 제39조의6제3항>

1577-1389

<후원금 수입 및 사용내역>

수입내역	사용내역
전기이월	3,990,727
수용비	7,710,839
지정 후원금	-
지정 후원금	-
비지정 후원금	15,189,580
차기이월	11,469,468
합 계	19,180,307
합 계	19,180,307

♥ 도움을 주신 모든 분들께 감사드립니다.

까리따스마태오요양원은 여러분들의 노고를 잊지 않을 것이며 성심을 다해 어르신들을 모실 것을 약속드립니다.



후원 및 자원봉사

■ 후원방법

- 정기 및 일시후원
- 물품후원(생활용품, 위생용품, 보장구 등)
- 기업/단체후원

■ 후원계좌

농협 327051-51-075783

(까리따스마태오요양원)

■ 후원문의

033-638-6004 / 638-6007

* 후원하신 후원금은 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

■ 자원봉사

- 신청방법: 전화 및 방문신청
- 활동내용: 프로그램지원 및 노력봉사 (식사수발, 환경미화, 미용, 의료 등)

* VMS 자원봉사시간등록 가능

■ 홈페이지

<http://www.caritasmateo.com>

쪽빛바다

제 48회

발행처 (24770) 강원도 고성군 토성면 버리깨길 42 까리따스마태오요양원

대표전화 033-638-6004

발행월 2023년 2월

까리따스마태오요양원에서는
세상의 모든 어르신들이
행복하고 웃음이 가득하기를
기도합니다.

MISSION 가족같은 편안함으로 실현되는 감동과 행복

VISION

- 어르신과 동행하며 만드는 행복
- 경청과 존중으로 개별화된 서비스 제공
- 기쁨과 열정의 무한 감동 서비스
- 지역사회와 소통하며 복지문화를 선도하는 요양원

요양원 풍경



건강체조



차마실



볼링 게임



크리스마스카드 만들기



보호자 간담회



두더지 잡기

<좋은 글>

자기 자신답게 살라

어떤 사람이
불안과 슬픔에 빠져 있다면
그는 이미 지나가 버린
과거의 시간에
아직도 매달려 있는 것이다.

또 누가 미래를
두려워하면서 잠 못 이룬다면
그는 아직 오지도 않은 시간을
가꿀해서 쓰고 있는 것이다.

과거나 미래 쪽에 한눈을 팔면
현재의 삶이 소멸해 버린다.
보다 직설적으로 표현하면
과거도 없고 미래도 없다.
항상 현재일 뿐이다.

지금 이 자리에서 최선을 다해
최대한으로 살 수 있다면
여기에는 삶과 죽음의 두려움도
발붙일 수 없다.

저마다 서 있는 자리에서
자기 자신답게 살라.

출처 : 법정 스님 글



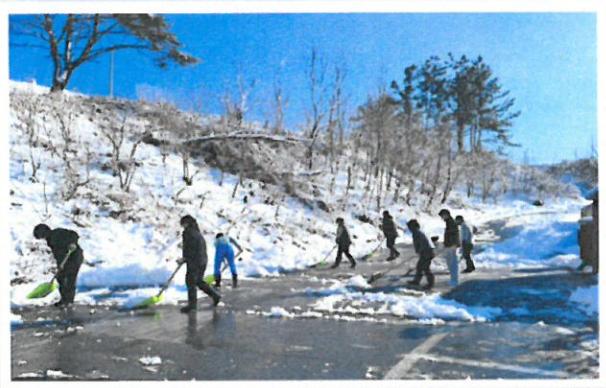
요양원 소식



지난 1월 시설 종사자를 대상으로 법정의무교육 중 하나인 직장내 괴롭힘 예방교육을 실시하였다. 시설에서 일어날 수 있는 여러 구체적인 사례를 알아보고, 인권의식에 대해 주의 깊게 생각해보는 시간을 마련하여 종사자의 인권에 대한 인식을 개선시키는데 도움을 줄 수 있었다. 사회복지시설 종사자 법정의무교육은 매년 의무적으로 시행하고 있다.



우리나라 최대명절인 설을 맞이하여 어르신과 함께 덕담을 나누고 놀이활동을 실시하였다. 가족과 함께 하지 못한 아쉬움을 달래드리며 화합과 정서적 안정을 도모할 수 있었다.



지난 1월 14일부터 16일까지 사흘간 최대 40cm의 폭설이 내려 차량통행에 큰 어려움이 있었다. 다행히 고성군청에서 제설장비를 투입하여 응급차량 진입로를 뚫어 주셨고, 종사자들도 내 집 앞 눈치우기에 앞장 서 어르신들의 안전을 확보할 수 있었다.

후원 및 자원봉사

사회복지시설은 늘 도움이 필요한 곳이다. 코로나19 발생 이후 외부인의 출입이 제한되어 자원봉사의 손길이 원활하지 못했지만, 잊지않고 찾아주는 고마운 사람들이 있어 한파 속에서도 훈훈함을 더해주고 있다.

후원금과 다양한 물품들을 후원 해주시고, 차량점검, 제설작업 등 따뜻한 온기를 나눠주신 모든 분들에게 감사의 마음을 전한다.

감사합니다~♡



2022년 송년잔치

지난 12월 성탄절을 맞아 어르신들을 위한 송년잔치를 진행하였다. 다사다난했던 한 해를 뒤돌아보고 어르신들에게 감사한 마음을 전달하기 위해 실시한 송년잔치는 1부는 전 직원이 준비한 다양한 공연과 어르신 장기자랑 시간을, 2부는 어르신들이 좋아하는 음식을 대접하는 시간을 마련하여 친목과 화합을 도모하는 한편, 어르신들에게 즐거움과 새로운 추억을 만들어 드릴 수 있었다.



까리따스마태오요양원
초대공연~!!!



2023년 상반기 일정

- 2월 : 개인정보보호교육, 어르신 결핵검사
- 3월 : 노인학대예방교육, 노사협의회, 운영위원회, 어르신 반상회, 급여제공지침교육
- 4월 : 꽃구경 나들이, 장애인학대신고의무자교육
- 5월 : 어버이날행사, 보호자 간담회, 노인 인권교육, 장애인식개선교육, 재난상황대응훈련
- 6월 : 사업평가, 노인학대예방교육, 소방교육, 노사협의회, 운영위원회, 용촌리 장터

고농도 미세먼지 7가지 대응요령

1. 외출은 가급적 자제하기
2. 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기
3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기
4. 외출 후 깨끗이 씻기
5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기
6. 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기
7. 대기오염 유발행위 자제하기